



서울북부지역본부



서울북부지역본부

종로중구지사	J&J 도우너s
동대문중랑지사	따사모
성북강북지사	행복나누미
도봉노원지사	오아시스 봉사단
성동광진지사	그루터기
서대문은평지사	소나무
용산지사	사실연
마포지사	희망나누미
고양지사	고양사랑 디딤돌
파주지사	아름다운 동행
의정부지사	나누미
포천지사	연금나누미
구리남양주지사	구리사랑나눔회



서울북부지역본부

J&J 도우너스 _ 종로중구지사

주요활동

- 사회복지단체와의 연계를 통한 자원봉사활동
- NGP(전문비영리기구) 파트너십을 통한 국제봉사활동 참가
- 1사1촌 자매결연 봉사활동을 통한 사회공헌활동 다양화



따사모 (따뜻한 사랑을 나누는 모임)
_ 동대문중랑지사

주요활동

- 사회복지시설 및 노인요양시설 봉사
- 저소득 가입자 연금보험료 지원
- 기타 복지관 후원 등 소외계층에 대한 나눔 실천



지역에서 국제사회까지 경계가 없는 사랑나눔

종로중구지사 봉사단 'J&J 도우너스'는 2008년 3월부터 매월 2회 관내 장애아동 생활공동체인 「라파엘의 집」에 거주하는 장애아동 중식 도우미 봉사활동에 참가하고 있다. 그동안의 값은 난관에도 우리지사 봉사활동의 Core인 「라파엘의 집」 방문봉사활동은 한 번도 중단된 적이 없다.

2009년에는 사회공헌활동의 영역을 확대하여 두 가지 사업을 추가로 진행하고 있다.

그 첫 번째는 NGP파트너십을 통한 국제 봉사활동 참가이다.

2006년 어머니 보고서에 의하면 전 세계적으로 매년 400만명의 신생아가 출생 후 1개월 이내에 사망하고 그 중 200만명 정도가 24시간 이내에 사망한다. 이러한 사실에 주목하여 단원들 24명은 「세이브더칠드런」에서 주관하는 아프리카 극빈국 신생아 살리기 프로그램에 참여하여 2009년 5월 '사랑의 모자'를 전달하였다. 참가한 봉사단원의 얼굴엔 나눔의 기쁨이 가득하였다. 조그만 정성으로 뜬 모자 하나가 저체온증 등으로 사망하는 신생아의 60%를 살릴 수 있다니 얼마나 뿌듯한지...

그리고 두 번째는 1사 1촌 자매결연 봉사활동이다.

지역사회와의 건전한 교류를 통한 사회복지기관으로서의 위상 정립에 이바지하고 다양한 사회공헌활동을 하여 조직문화 활성화 기반을 조성하려고 봉사단원 30여 명이 참석한 가운데 2009년 9월 충남 보령시 장고도 어촌계와 1사 1촌 자매결연을 체결하고 어군탐지기 등 기념품을 기증하였다.

앞으로 장고도 관광사업 활성화, 지역 특산물 우선구매, 정화작업 등의 봉사활동, 직원체험관광 등으로 상호 간 WIN-WIN 하는 내실 있는 사회공헌활동을 전개할 예정이다.

치매노인들의 활력소! 따뜻한 사랑을 나누는 모임

2008년 1월 31일 새롭게 출범한 동대문중랑지사 봉사단 '따뜻한 사랑을 나누는 모임'(이하 따사모)은 2006년 6월부터 2009년 8월까지 장안동 소재 「은천노인요양센터」를 총 19회 방문하여 봉사활동을 펼쳐왔다.

「은천노인요양센터」는 치매노인 전문복지기관으로 거동이 불편한 고령 및 치매노인 40여 명이 보조금과 여러 단체의 도움을 받아 생활하는 시설이다.

따사모 봉사단은 요양센터를 방문하여 시설물 정리, 식당일 돕기, 말벗 되어주기, 생일잔치, 웃음치료, 장보기 수발, 나들이 행사, 병원진료 동행, 명절 놀이 지도 등 다양한 봉사활동을 전개하였으며 요양센터뿐만 아니라 지사관할지역 사회복지관에 정기적으로 물품과 후원금을 전달하고 있다.

봉사활동에 참여하는 직원들은 4~5시간의 짧은 시간이지만 이런 활동이 사회복지의 기반이 되는 활동임을 인식하고 나눔의 기쁨을 몸소 체험할 수 있어 보람되고 또한 국민연금 직원이라는 자긍심을 심어주는 일이라고 자부하고 있다.

주요활동

- 강북노인종합복지관에서 매월 2회 점심배식·설거지 봉사
- 소년소녀가장 후원
- 저소득 가입자 연금보험료 지원
- 아름다운가게에 물품기증 등



늘 함께 가까이 있는 우리

성북강북지사 봉사단 '행복나누미'는 지역주민들의 생활 속에 국민연금이 늘 함께하고 있고, 늘 가까이 있음을 알리고자 지사장을 단장으로 30여 명의 직원이 2005년부터 현재까지 신명나게 봉사활동을 하고 있다. 행복나누미 봉사단은 매월 2회 정기적으로 지사 관내 「시립 강북노인종합복지관」을 이용하는 어르신 350여 분께 점심배식 및 설거지 도우미 봉사활동을 하고 있다. 그리고 매년 어버이날에는 카네이션 달아드리기와 간식제공 등의 행사를 꾸준히 하고 있다. 이에 2008년 1월 15일에는 「강북노인종합복지관」으로부터 '2007년 사회봉사활동 감사패'를 받은 바 있다.

또한, 봉사단은 경제적으로 어려운 청소년에게 조금이나마 보탬이 되고 용기를 주고자 지자체의 추천을 받아 소년·소녀가장 2명을 매월 후원하고 있을 뿐만 아니라 저소득 가입자 2명에게도 연금보험료의 일부를 지원하고 있다.

2008년 1월에는 지사장과 봉사단 6명이 서해안 기름유출 피해지역을 찾아 적극적인 재난구호 활동을 펼쳐 시름에 빠진 지역 주민들과 아픔을 함께했다.

그밖에 봉사단은 연말연시 불우이웃돕기와 아름다운가게에 물품 기증 등 다양한 봉사활동을 펼쳐 가고 있으며 앞으로도 활발한 봉사활동으로 지역사회와 함께하는 자랑스러운 행복나누미 봉사단으로 자리매김할 것으로 본다.



서울북부지역본부

오아시스 봉사단 _ 도봉노원지사

주요활동

- 홍파복지원 후원 및 음악치료 보조 등 봉사활동
- 저소득 가입자 연금보험료 지원



그루터기 _ 성동광진지사

주요활동

- 장애인, 저소득층 노인 대상 봉사활동
- 저소득가정, 결손 가정 등 후원



사막의 오아시스처럼 소중한 친구가 되어

도봉노원지사 '오아시스 봉사단'은 2008년부터 관내 사회복지시설인 「홍파복지원」과 자매결연을 하고 매월 2회씩 봉사활동을 펼쳐오고 있다. 노원구 상계동에 있는 「홍파복지원」은 어르신들의 심신안정과 건강유지, 생활안정을 위하여 다양한 프로그램을 제공하는 홍파양로원과 시각장애인들에게 사회재활 서비스를 제공함으로써 삶의 의욕을 증진시켜주는 대린원을 운영하는 사회복지시설로서 많은 직장 및 기관·단체의 도움의 손길이 요구되는 사회복지 시설이다.

도봉노원지사 오아시스 봉사단원들은 지속적으로 늘어나는 국민연금업무를 수행하면서도 공단이 사회복지기관으로서의 사회적 책임을 다한다는 일념 하나로 자발적으로 매월 2회씩 2~3명이 1조가 되어 꾸준히 봉사활동에 참여해 오고 있어 연금에 대한 이미지 제고에도 크게 이바지하고 있다.

봉사단원들은 점심때를 이용하여 설거지를 돕기도 하고, 어르신들이나 시각 장애인들과 함께 주변 수락산을 따라 산책도 하고, 때론 음악치료에도 참여하면서 즐거운 시간을 함께 하고 있다.

앞으로도 복지원 기금마련 일일호프 참여, 추석 절이나 연말연시 생활용품 전달 등 지속적인 후원과 봉사활동을 펼칠 예정이다.

아낌없이 주는 나무

동화 속 우화의 '아낌없이 주는 나무'와 같은 마음으로 주변에 도움이 필요한 곳에 기꺼이 손길을 내밀겠다는 취지로 2005년 9월 '그루터기'가 발족하였다.

성동광진지사 봉사단 '그루터기'는 저소득 가정, 한 부모 가정, 조손 가정에 다양한 지원과 장애인·독거노인들에게 자원봉사활동을 하는 「중곡종합사회복지관」의 이념과 뜻을 같이하여 2006년부터 복지관을 후원해왔다.

또한, 관내 저소득층 노인과 장애인들의 나들이 봉사, 겨울철을 맞이하여 경제적인 여건과 건강상의 문제로 김장하기가 어려운 재가복지대상자들을 위한 김장김치 담그기 행사, 광진구 어르신 가을축제 도우미, 독거노인 난방비 지원, 사랑나눔 녹색가게 미니 바자회 행사, 수지침 봉사, 관내 저소득층 노인 초청 공연 등 도움이 필요한 곳에 자원봉사 직원을 파견하여 많은 도움의 손길을 주었다.

그리고 조손 가정 초등학생 1명과 소년가장 고등학생 1명에게도 매달 10만원씩 후원하고 있으며 이외에도 국회의원, 복지관, 구청 또는 장애유족 담당자의 추천을 받아 12명의 어려운 이웃을 후원한 바 있다.

주요활동

- 사회복지관과 연계한 봉사활동
(영·유아 아동 나들이 봉사 등)



소중한 나눔 무한한 기쁨

서대문은평지사 봉사단 '소나무'는 일회성 이벤트 형식의 사회공헌활동보다는 꾸준한 봉사와 후원이 가치 있는 일임을 인식하여 지역사회 취약계층에 대해 정기적인 활동을 하는데 중점을 두고 있다.

이러한 맥락에서 소나무는 2006년 4월부터 사회적으로 어려운 계층이 이용하는 「녹번복지관」에서 매주 1회 정기적으로 점심시간 배식 및 설거지 지원 활동을 해왔다.

2009년 9월부터는 0~18세 미만의 요보호 아동을 보호하는 아동 양육시설인 「서울시립소년의집」에서 매월 1회 소년의집 교사와 함께 아동들과의 나들이 행사를 하고 있다.

앞으로도 소나무회는 일회성의 시혜적인 후원보다는 정기적인 활동을 통해 요보호 계층과 지속적인 유대 관계를 확보하고 이를 통해 정서적인 안정을 줄 예정이다.



서울북부지역본부

사실연
(사랑을 실천하는 연금 사람들) _ 용산지사

주요활동

- 독거노인 정기후원
- 사랑의 김장하기 참가
- 서해안 기름유출 피해 복구지원
- 장애인주간보호센터 후원 등



희망나눔미 _ 마포지사

주요활동

- 사회복지관 노인급식도우미 활동
- 저소득 가입자 연금보험료 지원
- 소년소녀가장, 사회복지관 정기 후원
- 연말 관내 어려운 이웃 돕기 활동 등



행복으로 가는 길에 장애는 없다!

용산지사 봉사단 '사랑을 실천하는 연금 사람들'(이하 사실연)은 2007년 10월 10일 「용산구립장애인주간보호센터」(이하 보호센터) 방문을 시작으로 장애인들과의 지역사회적응훈련을 해오고 있다.

이곳 보호센터는 장애인들의 교육, 지역사회적응 및 재활사업을 하는 곳으로 약 10여 명의 장애인이 생활하고 있으며 기관의 특성상 많은 도움의 손길이 필요한 곳이다.

사실연은 보호센터 장애인들의 지역사회적응을 위해 매월 마지막 주에 볼링 경기를 함께하며, 경기 후에는 간식을 먹으면서 친목을 도모하고 일반인들과의 사회생활에 적응할 수 있도록 정성을 다하여 돕고 있다.

바쁜 업무로 말미암아 방문 할 때마다 함께해주는 봉사단원이 많지 않아 미안하고 아쉬움도 남지만, 장애우들이 행복해 하는 모습을 보면 봉사의 즐거움과 자긍심은 이로 말할 수 없다. 앞으로 좀 더 다양한 프로그램을 준비하여 장애우들과 함께하고자 한다.

지역사회 복지 파수꾼의 희망 나눔

마포지사의 봉사단 '희망나눔미'는 2005년 8월 발족하여 현재까지 꾸준히 자원봉사와 후원 등 희망 나눔 활동을 전개하여 지역사회의 복지 파수꾼으로서의 역할을 다하고 있다.

2006년 9월 「마포종합복지관」과 자원봉사협약을 맺어 격주로 노인급식 도우미 자원봉사와 후원뿐만 아니라 매월 저소득층 가입자 연금보험료 지원, 소년소녀가장 후원활동과 매년 관내 어려운 이웃에게 연탄, 부식 및 쌀 나누기 등 희망 나눔 사회공헌활동을 지속적으로 펼치고 있다.

특히, 매년 지역 국회의원사무실과 연대하여 관내 소외되고 어려운 이웃들에게 따뜻한 사랑의 온정을 나누는 쌀 나누기·연탄 나르기 등 행사를 함으로써 지역사회로부터는 이웃사랑을 숭선수범 하는 사회복지 선도자로 조명 받고 있으며, 직원들은 바쁜 일정에서도 희망 나눔 활동으로 보람과 긍지를 쌓아 사회 보장 일꾼으로서의 역할을 다하겠다는 각오를 다지고 있다.

희망나눔미 봉사단은 앞으로도 희망나눔행사를 적극적으로 실천하여 따뜻한 사회분위기 조성에 앞장서리라 다짐하고 있다.

주요활동

- 복지관 내 한나래아동센터 후원
- 저소득 가입자 연금보험료 지원



미래의 연금가입자에게 향하는 사랑의 손길

고양지사 '고양사랑 디딤돌' 봉사단은 고양시 「일산종합사회복지관」과 2007년 8월 10일 기관협약을 맺고 지속적인 후원 및 봉사활동을 하고 있다.

복지관에 매달 20만원씩 후원금을 전달하고 복지관의 연례행사인 '떡국 나누기', '사랑의 김장 나누기' 행사와 '바자회'에 참가하여 봉사활동을 하고있다.

특히 미래의 국민연금 가입자 후원을 위하여 복지관 내 한나래아동센터 아이들을 위한 후원을 집중적으로 하고 있다. 2007년 8월에는 '국민연금과 함께하는 여름방학 체험학습'을 아산스파비스에서 실시하였고, 11월에는 아동센터 공부방에 컴퓨터를 기증하였다. 2007년 크리스마스에는 '산타 선물주기' 행사를 실시하여 「한나래아동센터」 어린이 및 관내 저소득어린이 100명에게 선물을 나누어 주기도 하였다. 이와 함께, 새 학기에는 「한나래아동센터」 어린이들을 위한 '전과 지원' 행사도 펼치고 있다.

직원들은 지역주민의 복지서비스 향상과 지역사회 발전에 이바지하고 있다는 보람과 긍지를 느끼며, 미래의 국민연금 가입자를 위하여 온 힘을 다한다는 각오로 기쁘게 봉사활동에 임하고 있다.



서울북부지역본부

아름다운 동행 _ 파주지사

주요활동

- 장애인 목욕(이발) 봉사
- 노인복지시설 수용 노인 봉사
- 저소득층 자녀 공부방 지원
- 국민가정 후원금 지원
- 저소득 가입자 연금보험료 지원 등



나누미 _ 의정부지사

주요활동

- 노인과 불우 청소년 대상 봉사
사랑 실천
- 저소득 가입자 연금보험료 지원 등



'아름다운 동행' 과의 동행

파주지사 봉사단 '아름다운 동행'은 몇몇 뜻있는 직원들의 시작으로 2006년 4월에 결성하여 현재는 전 직원이 참여하는 지사의 사회봉사단이다.

관내 파주읍의 노인복지시설 「거북마을」을 정기적으로 방문, 외롭고 노환중인 노인들께 나들이 도우미, 시설 환경미화, 텃밭 가꾸기, 안마, 세탁기 기증, 김장 도우미 등 자녀 같은 심정을 가지고 사랑을 나누었으며 파주읍 저소득 가정의 공부방 「열매 맺는 공부방」에 도서 100여 권과 후원금 등을 정기적으로 기증하였다.

최근에는 나눔과 봉사의 정신을 좀 더 적극적으로 실천하고자 그 활동 범위를 넓혀 「파주시종합사회복지관」과 함께 거동조차 어려운 중증장애 노인을 대상으로 집집이 방문하여 목욕, 이발 등의 봉사활동을 매월 시행하고 있다. 그분들의 모습은 비장애인과는 달리 나약해 보일지라도 더 따스한 마음을 소유하고 계시다는 어느 직원의 말처럼 봉사를 통해서 사랑을 베푸는 것이 아니라 오히려 우리가 더욱 소중한 것을 얻고 온다는 것이 봉사자들의 한결같은 고백이다.

이 밖에도 문화생활을 접하기 어려운 장애인들 여건을 고려하여 「한국무용협회 파주시지부」의 협조로 무용공연 관람 도우미(자택과 공연장으로 왕복 이동 서비스)실시, 저소득 가입자에 대한 연금보험료 지원, 장애인 국민총에게 연탄 제공 등을 실시하여 파주지역의 으뜸 사회보장기관의 역할과 지역사회의 봉사자로 성심을 다하고 있다.

가족으로 달귀가는 나누미 사랑

의정부지사 사회봉사단 '나누미'는 노인과 불우 청소년에 대한 봉사와 사랑 나눔을 실천하고 있다.

'나누미 봉사단'은 불우 노인을 위한 봉사활동은 부모님에 대한 효도를 실천하는 것이라는 믿음을 가지고, 2006년 8월부터 매주 목요일 「송산 노인복지회관」에서 운영하는 무료 급식소를 찾아 배식봉사와 말벗 하기, 거동 불편 노인 동행서비스를 통해 노인들과 따뜻한 교감을 이어가고 있다. 이러한 활동은 2006년 8월부터 총 137회에 걸쳐 연인원 408명이 참여하였으며, 약 20,000여 명에게 배식봉사를 하는 결과를 낳았다.

아울러, 봉사단의 효를 실천하는 마음은 관내 노인요양시설인 「나눔의 샘」에 요양 중인 중증 노인에 대한 활동으로 이어졌으며, 2008년 4월부터 시작한 나들이 봉사 활동은 4~5명이 조를 이루어 총 12회에 걸쳐 연인원 54명이 참여하여 거동이 불편한 노인 50여 명에게 심리적 안정과 삶의 의욕을 안겨 주고 있다.

'나누미 봉사단'의 활동은 여기에서 그치지 않고 2009년 1월부터 가솔 청소년 보호 시설인 「십대지기」에서 여직원 봉사단원을 중심으로 따뜻한 가족 사랑을 실천하고 있는데, 이러한 활동에 고마움을 느낀 「십대지기」의 청소년들은 감사의 뜻을 표하는 편지를 공단의 친절코너에 게시하기도 하였다.

연금나눔미 _ 포천지사

주요활동

- 아동복지시설 후원 및 봉사
- 독거노인 행복도시락 배달
- 저소득 가입자 연금보험료 지원 등



나눔 두 배, 보람 두 배

포천지사 봉사단 '연금나눔미' 2006년 6월 지사 개소 이후 송우리에 있는 아동복지시설인 「창길잡이의 집」에 대해 후원활동을 펼쳤다.

연금나눔미는 시설의 환경정리와 아동 내의, 쌀, 책과 같은 필요 물품을 여러 차례 기증하였을 뿐만 아니라 시설장의 추천을 받아 2008년 6월부터 2009년 3월까지 시설보호자 2명에게 중·고등학교 입학에 따른 교복 구입비 및 등록금 보조를 위해 매월 30,000원씩 후원해주시기도 하였다.

작년 여름에는 베어스타운 내 야외수영장에서 아이들과 함께하는 시간을 가졌는데 너무나 좋아하는 아이들의 모습과 준비한 음식을 고맙게 잘 먹는 모습을 보면서 오히려 소외된 아이들에 대한 연민보다는 고마운 마음이 들었고 평범한 것을 당연한 것으로 여기는 우리들의 모습을 반성하는 계기가 되었으며 봉사활동에 대한 보람과 긍지를 갖는 시간이 되었다.

또한, 연금나눔미는 매주 한 번씩 포천시에서 선정한 독거노인 20여 명에게 「나눔의집」에서 만든 행복도시락을 배달해주면서 말동무도 해주고 명절에는 양말 및 선물세트도 전달해 주는 등 봉사활동을 활발히 펼쳐나가고 있다.

구리사랑나눔회 _ 구리남양주지사

주요활동

- 1사1촌 결연사업의 지속적 추진
- 무료급식소 설거지 봉사
- 소외계층, 장애인단체등에 후원 및 목욕봉사
- 저소득 가입자 연금보험료 지원 등



작은 나눔, 큰 기쁨

구리남양주지사 봉사단 '구리사랑나눔회'는 2006년 10월부터 천주교재단에서 운영 중인 무료급식소 「구리노인식당」에서 설거지 봉사를 꾸준히 해오고 있다. 매월 격주로 이루어지는 설거지 봉사활동은 작지만, 형식적인 아닌 참여하는 봉사활동으로써 큰 보람을 안겨 주고 있다.

또한, 구리사랑나눔회는 2006년 12월부터 양평군 대석리 마을과 1사 1촌 자매결연을 하고 지속적인 교류활동을 펼치고 있다. 마을주민들과 유대관계를 돈독히 하려고 독거 노인 등 생활형편이 어려운 주민을 찾아 후원하였고 마을에 '연금이 농장'을 운영하여 직접 배추 등의 채소를 재배하였다. 2008년에는 '연금이 농장'에서 수확한 배추 1,000여 포기로 장애복지시설에 김장봉사를 하기도 했다.

그 외에도 소외계층, 장애인단체 등에 대한 금품 후원, 저소득가입자 연금보험료 지원 등 다양한 이웃사랑을 실천하고 있다.

사회봉사활동에 대한 생각과 마음은 누구나 있을 것이다. 하지만, 막상 이런 저런 이유로 실천하기 어려운 일상에서 구리사랑나눔회의 활동은 나눔을 받는 사람뿐만 아니라 참여하는 직원들에게 더 큰 기쁨이 되고 있다.